



ВЕЛИКИ БРОЈ ИСТРАЖИВАЊА И ИСКУСТВА ИЗ ЖИВОТА ПОКАЗУЈУ ДА СУ ЖЕНЕ СНАЖНИЈЕ И ИЗДРЖЉИВИЈЕ ОД МУШКАРАЦА

# ЈАЧИ ПОЛ ЈЕ - СЛАБИЈИ

Женама је виши праг бола, живе око пет година дуже од мушкараца, мање оболевају и имају јачи имуни систем

Бојана Царановић

**ВЕЋИНУ** новопечених мајки већ бабице и педијатри припреме да су мушка деца „килавија“ од „жилавих“ девојчица. Да од новорођенчади у плавим бенкицама очекују и више плакања и веће муке са грчевима, прехладама од оних у розе...

Има оних који сматрају да је баш та улога да рађају предодредила жене да управо оне буду јачи и пол који може више да издржи. Статистика и наука кажу да жене дуже живе, мање оболевају, лакше подносе бол, а, судећи по колабирањима на стоматолошким столицама, падању у несвест у порођајним салама, многи ће рећи - мушкарци су веће кукавице.

Мушкарци су осетљивији пре рођења - мушки фетуси теже опстају од женских, превремено рођени дечаки четири пута чешће умиру од девојчица, мушкарци више страдају у тинејџерском добу и чешће умиру од фаталних болести.

Наша статистика, судећи по животном веку, суди да је женска сорта свакако „жилавија“. Према истраживању Републичког завода за статистику, нежнији пол од јачег живи дуже 5,5 година. Анализа на основу података из пописа становништва из 2011. године и статистичких података о природном кретању становништва од 2010. до 2012. године, показала је да је очекивано трајање живота Србина 71,96, а Српки-

ња 77,12 година.

У нашој земљи сваке године роди се 2.000 дечака више него девојчица, а у Србији живи чак 190.000 више жена него мушкараца. Мушкарци су ти који чешће умиру и чешће подлежу болестима током целог живота. Мушкарци су „у већини“ све до 39. године живота, а највећа разлика је међу седамдесетогодишњацима. Чак је 50.000 више жена него мушкараца у овом добу.

- Здравље је на страни жена до седме деценије живота - податак је из књиге „Жене и мушкарци у Србији“ стручњака РЗЗС. - Здравствена статистика показује да чак двоструко више мушкараца него жена умре између 30. и 59. године живота, углавном од болести крвотока и тумора. Чак три пута више мушкараца у средњем добу страда у саобраћајним несрећама и диже руку на себе.

Аутори чланка под називом „Слабији пол“, који је недавно објављен у „Њујорк тајмсу“, бране тезу да мушкарци неоправдано носе титулу јачег пола.

- Петина свих превремено рођених мушких беба умире у поређењу са 14 одсто девојчица - пише у чланку.

- Више дечака умире по рођењу, а синдром изненадне смрти беба се чак 1,5 пута чешће јавља код мушких беба. Стопа смртности дечака два пута је већа у тинејџерском периоду, због чега жене већ у 36. години живота по бројности премашују

број мушкараца на планети. Мушкарци чешће умиру од тумора дисајних органа, цирозе јетре, дијабетеса, шлога и коронарне срчане болести, али и од повреда задобијених у тучама и саобраћајним несрећама.

Стручњаци са Станфордског универзитета тврде да жене имају већу толеранцију на бол, односно да су способне да поднесу више бола него јачи пол. Овим америчким истраживањем, после тестирања прага осетљивости на бол на 72.000 пацијената оба пола, идентификовано је 47 категорија бола које потичу од 16 група болести. Научници су дошли до закључка да је праг осетљивости на бол код жена много израженији него код мушкараца, али да га оне лакше подносе. Посебно када је реч о реуматским и нападима мигрене.

Када је у питању подношење бола, веома су важни стереотипи о односу полова у окружењу. Према истраживачима са Лидс Метрополитен универзитета, род и култура имају важну улогу према томе како се односимо према болу.

- Стереотипи о боловима значе да се мушкарци држе стоички, чак и када су озбиљно повређени, док жене тада показују своју осетљиву страну - податак је истраживања др Осаме Ташанија, који је проучавао 200 британских и либијских волонтера за потребе студија.

Да је за однос према болу и страху важна категорија традиционални однос међу половима, сматрају и наши психолози. Према речима Марије Тепурић, клиничког психолога, мушкарци традиционално скривају страх за разлику од дама. Бавећи се дуплим проблемом и страхом и његовим прикривањем, мушкарци заиста испадају веће кукавице.

- Моје искуство из психолошког саветовалишта показује да су жене углавном лакше говориле о својим страховима, без великих увода, без „кићења“ исказа о страху, неким својим другим подухватима - каже Марија Тепурић. - Мушкарци напротив, теже проговарају о томе, њима је већ у првим годинама живота од стране друштва брањено да се плаше. Буди јак. Буди мушко. Одбрани се. Заштити је. Нападни. А ако се уплашиш и то покажеш, ниси прави мушкарац.

Како наша саговорница каже, женама је дозвољено да се плаше. Оне се на терапијама боре против извора страха, док мушкарци прво морају да се изборе са стидом због тога што су уплашени. Она сматра да чињеница да мушкарци падају у несвест у порођајним салама док жене стоички трпе порођајне болове, не значи да су мушкарци веће кукавице. ■

## ОДЛАЗЕ КАДА ЈЕ НАЈТЕЖЕ

ЖЕНЕ су много боље и у подношењу тешке ситуације него мушкарци. Они седам пута чешће остављају супругу када се разболи. Америчко истраживање, спроведено на 500 брачних парова, при чему је један од партнера имао дијагнозу озбиљне болести, попут рака, показало је да ће се брак завршити разводом много чешће када је болесни партнер жена. Од 23 развода евидентирана међу оболелима од мултиплексклерозе, у 22 развода оболеле су жене. Чак 21 одсто бракова у којима су биле болесне жене завршило се разводом, за разлику од три одсто бракова у којима је оболели био мушкарац.

## ХОРМОНИ

ВИШИ ниво естрогена код жена их штити од болести срца за 10-15 година дуже, а мање оболевају и од грипа. Мушкарци имају више шансе да умру од рака коже - податак је студија за истраживање канцера. Жене су отпорније делом због тога што имају јачи имуносистем. Женски организам лакше прихвата вакцинацију, а она активира имуносистем.

## ПРОБАЛИ ПОРОЂАЈ

ДВОЈИЦА водитеља холандске емисије „Покусни кунџи“, Денис Сторм и Валерио Зена намеравали су да докажу да су жене слабије управо због тешког подношења порођајних болова. У акушерској клиници су им електронадражајима симулирани болови који жене трпе приликом порађања. Експеримент је почео са благим контракцијама, али како су постајале јаче, вршталли су, урлали, скакали и грчили се на кревету. Након што је агонија завршена, закључили су да је искуство равно мучењу.

